областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Утверждено

 приказом директора

ОГБУСО

«Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

от 11 апреля 2016 г. № 46 ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о внедрении инновационной технологии для получателей социальных услуг ОГБУСО «Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов»**

**«Музыкотерапия»**

**2016 год**

1. **Общие положения**

 **Музыкотерапия**–это технология социокультурной реабилитации, использующая разнообразные музыкальные средства для психолого-педагогической и лечебно-оздоровительной коррекции личности, развития его творческих способностей, расширения кругозора, активизации социально-адаптивных способностей. Музыкотерапия является одним их наиболее эффективных направлений в работе с инвалидами и пожилыми людьми, для удовлетворительного протекания адаптационного периода, психокоррекции и комплексной реабилитации.

1.1. Настоящее положение регламентирует использование в процессе стационарного социального обслуживания получателей социальных услуг ОГБУСО «Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов» (далее – Учреждение) инновационной технологии «Музыкотерапия» (далее Технология).

1.2. Использование Технологии направлено на содействие процессам общего оздоровления организма получателей социальных услуг путем использования музыкотерапии в сочетании с другими способами оздоровления, освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления.

**2. Цели и задачи:**

2.1. Цели использования Технологии:

– способствование общему оздоровлению организма пожилых граждан и инвалидов путем использования музыкотерапии в сочетании с другими способами оздоровления;

– освоение новых способов оздоровления.

2.2. Задачи использования Технологии:

– оказание психологической поддержки пожилым гражданам и инвалидам через обучение новым способам оздоровления при помощи музыкотерапии;

– актуализировать когнитивные функции;

– формировать мотивацию для ведения здорового образа жизни;

–внедрение в практику работы Учреждения инновационных способов оздоровления получателей услуг.



**3. Целевая группа музыкотерапии**:

- граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет), инвалиды старше 18 лет, сохранившие способность к самообслуживанию и активному передвижению.

**4. Форма работы музыкотерапии:**

  Занятия проводятся в групповой форме, специалистом учреждения, не менее 1 раза в месяц. Формирование групп слушателей Библиотерапии осуществляется из числа получателей социальных услуг учреждения.

**5. Особенности использования музыкотерапии:**

 Громкость звучания музыки должна быть строго дозирована (не громко, но и не тихо); использовать для прослушивания следует те произведения, которые нравятся всем; лучше использовать музыкальные пьесы, знакомые получателям социальных услуг; продолжительность прослушивания должна составлять не более 10 минут одновременно.

**6. Организация работы по использованию Технологии:**

 4.1.Технология «Музыкотерапия» используется при проведении оздоровительных мероприятий в рамках стационарного обслуживания получателей услуг.

 4.2. Специалист, организующий и проводящий занятия, составляет план занятий и утверждает его у руководителя учреждения.

 4.3. Занятия музыкотерапией проводятся в комнате отдыха, которая оснащена необходимым оборудованием для комфортного размещения получателей услуг.

 **7. Ожидаемые результаты от использования Технологии:**

 - улучшение качества социального обслуживания.

 - улучшение общего самочувствия получателей услуг учреждения.

 - расширение спектра оздоровительных и реабилитационных социальных услуг в учреждении пожилых граждан и инвалидов- повышение уровня эмоционального состояния;

- улучшение настроения;

- профилактика депрессивных (стрессовых) состояний;

- снятие психоэмоционального напряжения;

- активизация собственного потенциала человека;

- предотвращение самоизоляции, одиночества;

 - освоение навыков саморегуляции, восстановление сил.

****