УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГБУСО «Шебертинский

дом-интернат для престарелых

и инвалидов»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бурова И. С.

« \_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О внедрении инновационной технологии в ОГБУСО «Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов»**

**«Анималотерапия»**



**2015 год**

**1. Общие положения**

 1.1. Настоящее положение регламентирует использование в процессе стационарного социального обслуживания клиентов ОГБУСО «Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов» инновационной технологии «Анималотерапия» (далее Технология).

 1.2. Использование Технологии направлено на улучшение здоровья и физической активности пожилых граждан и инвалидов в процессе стационарного социального обслуживания.

 **Анималотерапия** (от латинского "animal" - животное) - вид терапии, использующий животных и их образы для оказания психотерапевтической помощи. Это цивилизованный научный метод лечения и профилактики серьезных заболеваний. В анималотерапии используются символы животных: образы, рисунки, сказочные герои, игрушки, а также настоящие животные, общение с которыми можно сказать, что одним из источников развития анималотерапии была натуртерапия.

**Виды анималотерапии**

 Существует  ненаправленная анималотерапия (взаимодействие с животными в домашних условиях без осознания или целенаправленного понимания их терапевтического значения) и направленная анималотерапия (целенаправленное использование животных и (или) их символов по специально разработанным терапевтическим программам).

 Последний вид анималотерапии использует специально обученных животных. Направленная анималотерапия, в свою очередь, подразделяется на виды в зависимости от того, какие именно животные используются - иппотерапия, дельфинотерапия, канистерапия, фелинотерапия, и др.

**Функции анималотерапии** в психическом здоровье пожилого человека, проживающего в стационарных условиях:

 - психопрофилактическая;

 - психодиагностическая;

- адаптационная;

- реабилитационная (коммуникативная; психофизиологическая; сенсорно- стимулирующая и др.);

 - психотерапевтическая (функцию удовлетворения потребности в компетентности; функцию самореализации и др.);

- психокоррекционная.

 **Показания**  к проведению анималотерапии:

- наличие психологических проблем (плохое самочувствие, настроение; низкий уровень коммуникативных навыков; сложности адаптационного периода; одиночество; потеря близких; тревожность, напряженность, страх, агрессивность и др.);

 - поддержание когнитивных функций у пожилых людей;

 - деменция различной степени выраженности;

 - профилактика сенсорной депривации

 **Противопоказания** к проведению анималотерапии:

 - негативное отношение к животным;

- истерии;

- агрессивность;

**2. Цели и задачи**

**2.1 Цели использования Технологии:**

* психокоррекция коммуникативных и поведенческих нарушений пожилого человека, улучшение его общего состояния, настроения,
* помощь в адаптации поступивших на проживание, реабилитация после перенесенных тяжелых заболеваний
* способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан путем использования занятий с животными в сочетании с другими способами оздоровления;
* освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления для улучшения социального, психологического и физического состояния;

**2.2. Задачи использования Технологии:**

Для пожилых граждан и инвалидов:

* оказать психологическую поддержку пожилым гражданам и инвалидам через взаимодействие с животными;
* способствовать адаптации, реабилитации в социуме;
* корректировать поведения людей пожилого возраста и инвалидов
* выявить на основе использования методов психодиагностики пожилых людей отклонениями в эмоциональной сфере
* провести коррекцию нарушений в общении и поведении средствами анималотерапии.

**2.3. Прогнозируемые результаты:**

Для пожилых граждан и инвалидов:

* восстановление коммуникативных навыков,
* снижение уровня тревожности, конфликтности, страхов, повышение стрессоустойчивости,
* хорошее самочувствие и настроение пожилого человека,
* развитие наблюдательности и воображения, эмпатии, сочувствия и сопереживания.

Для учреждения:

- внедрение в практику работы дома-интерната передового опыта социального обслуживания.

**3. Кадровое обеспечение**

 3.1. Для достижения целей и задач использования Технологии привлекаются:

- специалисты дома-интерната.

**4. Организация работы по использованию Технологии**

4.1.Технология «Анималотерапия» используется при проведении оздоровительных мероприятий в рамках стационарного обслуживания клиентов.

 Поскольку учреждение удобно расположено в лесной зоне, пожилые люди имеют возможность совершать прогулки, слушая пение птиц, кормить пернатых, общаться с собаками и кошками, которые гуляют с хозяевами близлежащих домов. В этом случае мы можем говорить о ненаправленной анималотерапии.

 В комнате отдыха находится аквариум с подводным ландшафтом и яркими рыбками, что создает особый уют, благоприятный психологический климат, влияющий на душевный комфорт пожилых людей. Как показывают наблюдения, созерцание аквариумных рыбок хорошо снимает практически все виды стресса у пожилых людей.

 Проживающим очень нравится наблюдать за неспешно плавающими рыбками, они самостоятельно с удовольствием за ними ухаживают. Пожилые люди, общаясь с животными, преодолевают замкнутость, неуверенность в себе, да и просто радуются жизни.

 Таким образом, это очень важный момент реабилитации. В работе с пожилыми людьми проводятся занятия, которые строятся на принципах направленной анималотерапии с использованием как самих животных, так и их образов.

**Примерная схема группового занятия:**

1. рассказ о животном: среда обитания, предпочтения в пище, особенности ухода, характер – 10-15 минут;

2. далее предлагается участникам группы погладить или подержать животное – 5-7 минут;

3. участники группы делятся эмоциями, которые вызывало у них животное – 5 минут;

4. предлагается вспомнить пожилым людям о своих любимых питомцах, интересные случаи из их жизни или рассказанные кем-то – 10 минут;

5. как чередующиеся варианты используются рассказы о животных и птицах (читают рассказы лично или они прослушиваются в аудиоварианте), стихи, пословицы, метафоры, сказки, интеллектуально, развлекательные викторины, рассматривание и обсуждение фотографий, скульптур, рисунков и прочих изображений животных; также на занятиях проживающие могут нарисовать или вылепить различных животных – 10-15 минут;

 6. подведение итогов – 2-3 мин.

 Во время всего занятия проводится наблюдение за взаимоотношениями пожилых людей и животных и использует их для достижения долгосрочных терапевтических эффектов. Также во время проведения часов досуга происходит просмотр фильмов о животных или с их участием с последующим обсуждением. Прослушивание записей звуков природы (пение птиц, крики дельфинов и китов, лес после дождя и др.).

 По результатам наблюдения, самонаблюдения, исследования личности и состояния пожилого человека врачом-терапевтом, медицинским персоналом учреждения проводится оценка состояния пожилых людей при применении анималотерапии.

 **Итак,** мы можем считать анималотерапию в работе с пожилыми людьми, проживающими в стационарных условиях ресурсным, эффективным и перспективным видом психологической помощи, направленным на их успешную адаптацию и реабилитацию.

 4.3. Обеспечение инвентарем и материалами для занятий осуществляет специалист, который организует и проводит занятия.

 4.4. Специалист, организующий и проводящий занятия, составляет план занятий и утверждает его у директора дома-интерната.

**5. Ожидаемые результаты от использования Технологии**

5.1. Улучшение общего самочувствия клиентов дома-интерната: снижение агрессивности и конфликтности в поведении; стабилизация психоэмоционального фона; улучшение сна; снятие стрессового состояния; снижение тревожности; снижение уровня депрессии; снижение болевых ощущений; ослабление головных болей; нормализация кровяного давления; помощь в адаптации к стационарным условиям; поддержание когнитивной сферы; создание ощущения безопасности и покоя.

5.2. Расширение спектра оздоровительных и реабилитационных социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания.

**6. Контроль за эффективностью использования Технологии.**

6.1.За эффективностью внедрения инновации осуществляется трехуровневая система контроля, действующая в учреждении.

6.2. Оценка эффективности использования Технологии формируется также на основании оценки мнения клиентов, участвующих в занятиях «Анималотерапии».