областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Утверждено

приказом директора

ОГБУСО

«Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

от 11 апреля 2016 г. № 46 ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о внедрении инновационной технологии для получателей социальных услуг ОГБУСО «Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов»**

**«Библиотерапия»**



**2016 год**

**1.Общие положения**

**Библиотерапия** — это «использование специально отобранного для чтения материала как терапевтического средства в общей медицине и психиатрии с целью решения личных проблем при помощи направленного чтения».

Она достаточно эффективна при работе с пожилыми людьми, как больными, так и здоровыми, способными использовать литературу как средство личного развития, самосовершенствования и облегчения адаптации к новым для себя условиям и обстоятельствам.

Реабилитационное воздействие чтения проявляется в том, что те или иные образы и связанные с ними чувства, влечения, желания, мысли, усвоенные с помощью книги, восполняют недостаток собственных образов и представлений, заменяют тревожные мысли и чувства человека для восстановления его душевного равновесия.

1.1. Настоящее положение регламентирует использование в процессе стационарного социального обслуживания получателей социальных услуг ОГБУСО «Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов» (далее – Учреждение) инновационной технологии «Библиотерапия» (далее Технология).

1.2. Использование Технологии направлено на содействие процессам общего оздоровления организма получателей социальных услуг путем использования библиотерапии в сочетании с другими способами оздоровления, освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления.

**2. Цель и задачи библиотерапии:**

**Основными целями**данного метода выступают геронтообразование,

психокоррекция, структурирование свободного времени.

**Задачи:** достижение лучшего понимания пожилым человеком своих

проблем, расширение возможностей вербализации этих проблем и

включение их в контекст общественно выработанного опыта.

Библиотерапия, как и руководство чтением вообще, - процесс также

лечебно-педагогический, направленный на формирование личности читателя.

**3. Целевая группа библиотерапии**:

- граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет), инвалиды старше 18 лет, сохранившие способность к самообслуживанию и активному передвижению.

**4. Форма работы библиотерапии:**

   Библиотерапия - является организационной формой работы с получателями социальных услуг по проблемам укрепления и сохранения здоровья. Руководство библиотерапией осуществляют библиотекарь, социальный работник.

 Занятия проводятся в групповой форме, не менее 1 раза в месяц. Формирование групп слушателей Библиотерапии осуществляется из числа получателей социальных услуг учреждения.



**5.Основные направления работы библиотерапии:**

- развитие личностного потенциала получателей социальных услуг;

- сохранение и стимулирование памяти;

- удовлетворение культурно-просветительских потребностей;

- пробуждение новых интересов, облегчения установления дружеских контактов;

- активизация личной активности клиентов, формирование, поддержку и повышение их жизненного тонуса;

- формирование позитивного взгляда на жизнь, активной жизненной позиции.

**6. Эффективность работы библиотерапии:**

  Библиотерапия  для получателей социальных услуг - это программа, которая оказывает реабилитационное воздействие на пожилого человека, помогает формировать самосознание своих возможностей, развивает творческий потенциал, расширяет кругозор и налаживает связи с единомышленниками. Для людей с нарушением речи - это прекрасная возможность восстановить речевой аппарат.

 Сроки реализации программы: бессрочно.

Выполнение мероприятий по разделам происходит при непосредственном взаимодействии с получателями социальных услуг.