областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Шебертинский дом социального обслуживания»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОГБУСО
«Шебертинский ДСО»
_____Бурова И.С.
26 августа 2025 года

Первичный инструктаж
по охране труда на рабочем месте

1. <u>Вводная часть.</u>

1.1. Первичный инструктаж на рабочем месте проводят со всеми вновь принятыми на работу, переводимыми с одной должности на другую, с работниками, выполняющими новую для них работу.

1.2. Первичный инструктаж на рабочем месте проводится в начале первого дня работы.

1.3. **Цель инструктажа** – ознакомить работника с конкретной рабочей обстановкой в учреждении, требованиями безопасности труда и безопасным приемам работ на данном рабочем месте. Время на проведение первичного инструктажа должно быть предусмотрено в зависимости от сложности и степени опасности работы.

1.4. Первичный инструктаж на рабочем месте проводит ответственный по ТБ и ОТ учреждения. Первичный инструктаж проводят по инструкциям по охране труда, разработанным для отдельных профессий или видов работ.

1.5. Первичный инструктаж на рабочем месте проводят с каждым работником индивидуально с практическим показом безопасных приемов и методов труда. Первичный инструктаж возможен с группой лиц, в пределах общего рабочего места.

1.6. По окончании инструктажа проводящий его должен:

1.6.1. Убедиться, что инструктируемый работник знает правильные и безопасные приемы работ.

1.6.2. Усвоил инструкции по охране труда на данном рабочем месте (по данной специальности) и провести регистрацию инструктажа в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2. <u>Основная часть.</u>

2.1. Правила внутреннего распорядка, основные обязанности работника и администрации, производственная дисциплина, рабочее время, время отдыха и отпуска. До работника доводятся основные правила внутреннего распорядка, основные обязанности работника и администрации, производственная дисциплина, рабочее время, время отдыха и отпуска.

3. Сведения о технологическом процессе оборудования, аппаратуры на данном рабочем месте. До работника доводятся основные производственные инструкции раскрывающие суть технологического процесса на данном рабочем месте, последовательность и порядок выполнения операций.

Требования предъявляемые к эксплуатации технологического оборудования, используемого на данном рабочем месте. Производственное оборудование должно соответствовать требованиям безопасности в течение всего срока эксплуатации и обеспечивать безопасность работ при монтаже, эксплуатации и ремонте.

На все оборудование должна быть нормативно-техническая документация (паспорт, инструкция по эксплуатации и др.), содержащая требования безопасности в соответствии с ГОСТ 12.2.003.

В нормативно-технической документации, прилагаемой к оборудованию, должны быть указаны:

- Требования по обеспечению безопасности при транспортировании, монтаже (демонтаже), наладке, эксплуатации, обслуживании и ремонте оборудования;
- Предельно допустимые уровни опасных и вредных производственных факторов, создаваемых им (шум, вибрация, запыленность, загазованность);
- Удобство обслуживания;
- Усилия, требуемые для управления и обслуживания.

На установленном оборудовании должен быть инвентарный номер, нанесенный любым способом.

Основное и вспомогательное оборудование должно подвергаться периодическим техническим осмотрам и ремонтам в сроки, предусмотренные графиками, утвержденными в установленном порядке.

Остановленное для осмотра, чистки или ремонта оборудование должно быть отключено от технологических трубопроводов и энергоносителей. При осмотре, чистке, ремонте и демонтаже оборудования их электроприводы должны быть обесточены, приводные ремни сняты, на пусковых устройствах должны быть вывешены плакаты: «Не включать – работают люди». При необходимости в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей (утв. Приказом Минэнерго РФ от 13 января 2003 года № 6) питающий кабель электродвигателя должен быть заземлен, а зона ремонта ограждена с установкой предупреждающих или запрещающих знаков или плакатов. Подключение оборудования к электросети и его пуск должны производиться только после установки на место всех защитных и предохранительных устройств и с разрешения руководства цеха (участка). Запрещается ремонтировать, чистить, смазывать оборудование без выполнения технических мероприятий, исключающих его ошибочное включение или самопроизвольное перемещение его частей.

Все эксплуатируемое оборудование должно находиться в исправном состоянии. Не допускается работа на неисправном оборудовании. Не используемое длительное время и неисправное оборудование должно быть отключено от всех энергоносителей и технологических трубопроводов (электрическое напряжение, сжатый воздух, подводка СОЖ и др.).

Движущиеся части оборудования, например: ременные, цепные, зубчатые передачи, расположенные вне корпуса станков, и представляющие опасность травмирования, должны иметь ограждающие устройства (ограждения), отвечающие требованиям ГОСТ 12.2.062 (сплошные, с жалюзи, с отверстиями), обладающие достаточной прочностью и оснащенные при необходимости устройствами (рукоятками, фиксаторами, скобами и т.п.) для удобного и безопасного их открывания или снятия, перемещения и установки. Ограждения должны составлять единое целое с конструкцией оборудования и соответствовать требованиям технической эстетики. Ограждения, дверцы и крышки должны быть снабжены приспособлениями для надежного удерживания их в закрытом (рабочем) и открытом положениях, а в случае необходимости сблокированы с приводом для его отключения при их открывании или снятии. Пуск и работа оборудования с неисправными ограждающими устройствами или при их отсутствии запрещается. Всякие работы вблизи механизмов без ограждений или с плохо закрепленными ограждениями запрещаются.

С наружной стороны ограждений должен наноситься предупреждающий знак опасности по ГОСТ 12.4.026-2001 (желтого цвета равносторонний треугольник с вершиной к верху с черным окаймлением и черным восклицательным знаком посередине). Под знаком устанавливается табличка по ГОСТ 12.4.026-2001 с поясняющей надписью: «При включенном станке не открывать!».

Поверхности органов управления, предназначенных для действия в аварийных ситуациях, должны быть окрашены в красный цвет. Для экстренной остановки оборудование должно оснащаться кнопками «СТОП» красного цвета с грибовидным толкателем, находящимися в легкодоступных местах, в зоне постоянных рабочих мест или в близи часто обслуживаемых опасных узлов.

На всех дверцах шкафов с электроаппаратурой напряжением свыше 42В, а также на кожухах, закрывающих электроаппаратуру, должны быть нанесены предупреждающие знаки «Высокое напряжение». Производить вскрытие, осмотр, ремонт, наладку электрического оборудования, приборов и проводов разрешается только электротехническому персоналу. Все металлические

части оборудования (станины, корпуса электродвигателей, каркасы шкафов, пультов управления и др.), которые могут оказаться под напряжением выше 42В, а также электрифицированные приспособления должны быть в соответствии с Правилами устройства электроустановок занулены или оснащены устройствами защитного заземления, выполненными по ГОСТ 21130, и легкодоступными для визуального контроля за их состоянием.

Основой обеспечения безопасности производственного оборудования является его правильная эксплуатация.

3.1. Организация охраны труда в соответствии правил и нормативных документов по охране труда.

3.2. Обучение работающих безопасным методам.

3.3. Создание безопасных условий труда.

3.4. Обеспечение рабочих мест безопасным оборудованием (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности).

3.5.Основные вредные производственные факторы, возникающие на данном рабочем месте. Все многообразие опасных и вредных производственных факторов можно разделить на физические и химические. К основным из них относятся:

- Пониженная или повышенная температура воздуха в рабочей зоне;
- Повышенная влажность воздуха в рабочей зоне;
- Движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования;
- Повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочих зон;
- Повышенный уровень шума;
- Опасный уровень напряжения в электрических цепях;
- Недостаточный уровень освещения в цехах, связанный с технологией производства;
- Применение общетоксичных и раздражающих веществ и препаратов для проведения дезинфекционных работ .

4. Порядок подготовки к работе (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления, ограждений и др. средств защиты).

5. Требования по предупреждению электротравмирования.

Нарушение правил электробезопасности при работе на электроустановках приводит к электротравмам.

Лица, связанные с работами на электроустановках, должны в совершенстве знать причины и последствия поражения электрическим током, а также меры по защите от поражения. **Работник обязан соблюдать требования электробезопасности вблизи электрооборудования:**

- не снимать запретительные таблицы на электрооборудовании;
- не открывать дверцы распределительных щитов;
- в охранной зоне ЛЭП работу производить по наряду допуску;

При обнаружении оборванного провода:

- нельзя касаться оборванного провода;
- оградить места обрыва на расстоянии не ближе 20 метров;
- сообщить руководству участка.

Электрические кабели напряжением 220 В должны размещаться на высоте:

- над проездом - 6 м;
- Над проходом - 3,5 м;
- Над рабочим местом - 2,5 м.

Светильники напряжением 220В располагаются на высоте более 2,5 м. В помещениях с повышенной опасностью и особо опасных переносные электрические светильники должны иметь напряжение не выше 42В. При работах в особо опасных неблагоприятных условиях (в барабанах котлов, металлических резервуарах и т.п.) переносные электрические светильники должны иметь напряжение не выше 12В.

Необходимо обеспечить безопасность обслуживающего персонала и лиц, пользующихся электроинструментом и электрооборудованием.

Работники должны иметь четкое представление об опасности поражения электрическим током.

Подключение, отключение и ремонт электроустановок должен производить квалифицированный персонал с 3 группой по электробезопасности.
Сварочные, слесарные работы должен выполнять обученный персонал, имеющий группу по электробезопасности не ниже 2-ой, при этом необходимо пользоваться исправным электроинструментом с изолированными рукоятками.
Необходимо проводить регулярные проверки изоляции в сетях и потребителях тока; проверку работы защитных заземлений, занулений, отключений и работы блокировочных устройств, а также устраивать регулярные испытания средств индивидуальной защиты, монтерского инструмента, проводить технические осмотры, текущие и средние ремонты электрических установок.

6. Предупреждение травматизма и профзаболеваний (организация труда, обученность работающего, соблюдение режима труда и отдыха, своевременное проведение ППР оборудования, улучшение условий труда, осуществление контроля за соблюдением требований охраны труда, соблюдение гигиены труда и пожарной безопасности).

Основные способы и средства защиты от поражения электрическим током.

К основным техническим способам и средствам защиты относятся:

- изоляция токоведущих частей электроустановок для обеспечения недоступности прикосновения. Подразделяется на рабочую изоляцию и усиленную двойную изоляцию;
- оградительные устройства (ограждения) - применяются с целью исключения возможности прикосновения к токоведущим частям. Они имеют различное конструктивное исполнение и должны открываться или сниматься ключом или специальным инструментом;
- применение пониженных напряжений (не более 42 В.) - в целях уменьшения опасности поражения напряжений электрическим током в сырых помещениях или для подключения электрифицированного инструмента, переносных светильников и местного освещения на станках в помещениях с повышенной электроопасностью.
- использование электрозащитных средств. По назначению они делятся на изолирующие, ограждающие и вспомогательные изолирующие штанги, диэлектрические перчатки, слесарно-монтажный инструмент с изолирующими рукоятками, диэлектрические галоши и подставки и др.
- использование плакатов, знаков безопасности, сигнализации.

Основной мерой защиты от поражения электрическим током в случае повреждения изоляции или короткого замыкания в электроустановках до 1000В. является ЗАЗЕМЛЕНИЕ - преднамеренное электрическое соединение металлических нетоковедущих частей электроустановок, которые могут оказаться под напряжением с защитным проводом соединенным с заземлением сети. Такое соединение позволяет превратить электроопасную ситуацию в однофазное, короткое замыкание, что приводит к резкому возрастанию тока в сети и отключению электроустановки.

7. Средства индивидуальной защиты на данном рабочем месте и правила пользования ими. Обеспечение индивидуальными средствами защиты осуществляется на основании Положения о порядке выдачи, хранения и пользования спец одеждой, спец. обувью и другими специальными средствами защиты.
Спец. одежда и спец. обувь являются собственностью предприятия, бесплатными при условии использовании их работником в течении всего срока носки, при увольнении возврату не подлежат. Во время работы работники обязаны пользоваться выданными средствами индивидуальной защиты.
Спец. одежда и спец. обувь разделяются на средства личного пользования и дежурные.
Сроки носки определены Перечнем специальностей работников, подлежащих обеспечению спец. одеждой и утвержденными нормами выдачи.
Работник, пользующийся средствами индивидуальной защиты (респиратором, монтажным поясом, противогазом и т.п.) должен знать правила пользования и простейшие способы проверки исправности средств индивидуальной защиты. Предприятие обеспечивает проведение инструктажа работников по правилам пользования и простейшим способам проверки этих средств, а также тренировку по их применению.

Предприятие принимает меры к замене спец. одежды и спец. обуви, пришедшие в негодность до истечения установленного срока носки по причинам, не зависящим от работника.

8. Требования безопасности при погрузочно-разгрузочных работах, транспортировки груза. Характерные причины аварий, взрывов, пожаров, случаев производственных травм и действия при возникновении опасной ситуации.

9. Меры предупреждений аварий, взрывов, пожаров. Обязанность работающего при аварии, взрыве, пожаре.

Пожарная безопасность

Основными причинами возгораний являются:

- открытый огонь и искры;
- нарушение правил пожарной безопасности при работе с горюче-смазочными материалами (ГСМ) и легковоспламеняющимися жидкостями (ЛВЖ);
- нарушение правил электробезопасности.

При возникновении пожара работник должен:

- сообщить о пожаре непосредственному начальнику и администрации.
- известить пожарную команду по телефону 01 (назвать адрес объекта, характер объекта, пути подъезда и свою профессию);
- принять меры по тушению пожара, используя первичные средства пожаротушения;

Для обеспечения противопожарной безопасности следует руководствоваться инструкцией по пожарной безопасности. Курение производить только в отведенных для этого местах.

Пожарная и взрывная опасность продуктов зависит от содержания в них горючих минеральных веществ. Особенно это сказывается на взрывоопасных свойствах пыли. Для всех ее видов существует нижний предел воспламенения — минимальная концентрация пыли в воздухе, способная воспламениться и привести к взрыву.

На предприятии к наиболее опасным процессам с точки зрения возникновении взрывов и пожаров относятся процессы, связанные с использованием горюче-смазочных материалов (хранение жидкого топлива и др.), процесс транспортирования продуктов. В обычных условиях в воздухе помещений не встречаются взрывоопасные концентрации пыли. Их не бывает и в разгерметизированном оборудовании при отсутствии аспирации. Опасные концентрации возникают внутри технологического оборудования во время его работы (норий, транспортеров и т.д.). Достаточно случайной искры, чтобы внутри оборудования произошел взрыв. При этом взрывная волна выходит в помещение и взметет осевшую пыль, и, если ее скопилось достаточное количество, взрывоопасные концентрации возникают уже в объеме производственного помещения.

Основные причины возможных пожаров и взрывов на предприятии.

Серьезную опасность представляют собой сварочные работы, если они проводятся с нарушениями техники безопасности. Иногда пожары происходят из-за нарушения нормальной работы технологического и транспортного оборудования: перегрев подшипников, буксование приводных ремней, ослабление натяжения норийных и транспортных лент, сбегания норийной ленты. Большую, пожарную опасность представляет неправильная эксплуатация топок котлов в котельных. Пожары и взрывы могут возникать из-за халатного отношения работающих к нагревательным приборам, курения в не установленных местах, применения открытого огня.

Основными источниками пожаров и взрывов являются применяемые электроустановки. В большинстве случаев они при авариях вызывают пожар,

который может привести к взрыву. Возможными причинами неисправностей электроустановок являются:

- загорание в осветительных коробках присоединение проводов скруткой без сварки или пропайки;

перегрев проводов или кабелей в результате их перегрузки;

- воспламенение деревянных конструкций из-за прокладки по ним

проводов недопустимых типов и марок и с нарушением соответствующих норм;

- применение незащищенных светильников или нарушение

герметичности специальных светильников;

- несвоевременная уборка пыли с нагреваемых при нормальной работе электроустановок (электродвигателей, светильников);
- отсутствие герметичности вводов электропроводок и электроаппаратуры, установленных в пожароопасных и взрывоопасных помещениях;
- неправильно выполненное заземление электроустановок.

Во всех пожароопасных и взрывоопасных помещениях принимают и строго соблюдают следующие предупредительные меры:

- со всех мест и поверхностей, где скапливается пыль, включая строительные конструкции здания, своевременно и тщательно ее убирают;
- не допускают применение открытого огня;
- размещение оборудования производят с учетом обеспечения необходимых пожарных проходов и разрывов;
- машины и оборудование содержат в отрегулированном и исправном состоянии;
- загрузка оборудования производится равномерно, не допуская перегрузок машин;
- воздуховоды своевременно очищают от пыли, неплотности в соединениях немедленно устраняют;
- сварочные работы проводят только по наряду-допуску с письменного разрешения главного инженера;
- соблюдать графики планово-предупредительных работ (ППР) и осуществлять контроль за состоянием электрооборудования в зонах, где возможны возникновения очагов пожара;
- строго выполнять предписания инструкций по технике безопасности при проведении газоэлектросварочных работ и при эксплуатации электроустановок.

Каждый работник должен знать правило пользования первичными средствами пожаротушения.

10. Способы применения имеющихся на участке средств пожаротушения, места их расположения.

11. Изучение инструкции по охране труда по профессии или по видам работ. До работника доводятся действующие и утвержденные генеральным директором, инструкции по охране труда по профессиям и видам работ.