УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБУСО
«Шебертинский ДСО»
_____Бурова И.С.
26 августа 2025 г.

ПЛАН
мероприятий по реализации проекта «Активное долголетие»
ОГБУСО «Шебертинский ДСО»
на 2025 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственные
Раздел 1. Здоровой образ жизни			
1.1	Занятия по инновационной технологии «Школа здоровья»	Постоянно, согласно плана мероприятий	Старшая медицинская сестра
1.2	Проведение лекций: - современные основы питания; - правила диетического питания; - пищевая ценность продуктов питания.	согласно плана мероприятий	Медицинский персонал
1.3	«Гарденотерапия» - индивидуальные эвристические беседы; - экскурсионные походы; - ручной труд - выращивание рассады.	согласно плана мероприятий	Медицинский персонал
1.4	Работа по технологии «Школа компьютерной грамотности»	согласно плана мероприятий	Медицинский персонал
1.5	«Арт-терапия»	согласно плана мероприятий	Медицинский персонал
1.6	Проведение занятий по технологии «Фитотерапия»	согласно плана мероприятий	Медицинский персонал
1.7	Скандинавская ходьба	согласно плана мероприятий	Медицинский персонал
Раздел 2. Лечебная физическая культура			

2.1	Занятия для восстановления мелкой моторики рук	согласно плана мероприятий	Культорганизатор
2.2	Пальчиковая гимнастика	согласно плана мероприятий	Культорганизатор
2.3	«Тропа здоровья»	В летнее время	Медицинский персонал
Раздел 3. Профилактические мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни			
3.1	- беседа, посвященная Всемирному дню без табака «Яд шагает по планете»; - лекция «Пристрастие уносящее жизнь» (о вреде алкоголя); - час здоровья «От А до Я здоровой жизни»; - информационный час «Брось сигарету»	согласно плана мероприятий	Медицинский персонал
3.2	Оформление тематических стендов: - простуда, ОРЗ, ОРВИ, грипп - чем они отличаются. 10 основных ошибок при лечении простуды; - хроническая сердечная недостаточность; - гипертонический криз. Нарушение мозгового кровообращения.	согласно плана мероприятий	Медицинский персонал