УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОГБУСО
«Шебертинский ДСО»
_____ И.С. Бурова
26 августа 2025 г.

План
работы клуба активного долголетия

№	Вид деятельности	Сроки	Ответственное лицо
1	Здоровый образ жизни Спортивные мероприятия «Сильные духом – добрые сердцем», «Марафон здоровья», «Озорные, молодые», «На активной волне».	Согласно утвержденного плана	Культорганизатор
2	Проведение занятий по технологии «Фитотерапия»	Согласно утвержденного плана	Руководитель кружка
3	Занятия мелкой моторикой, пальчиковая гимнастика. Игры по развитию мелкой моторики. Нейрогимнастика.	Согласно утвержденного плана	Культорганизатор Психолог
4	Арт-терапия. Рисование по стеклу (витраж, гуашь). Парное рисование (рисование по кругу). «Штриховка».	Согласно утвержденного плана	Психолог
5	«Музыка – это жизнь!» Музыкальная и танцевально-двигательная терапия для пожилых людей. Музыкальные мероприятия «Радость для души», «Льется песня», «Нам года не беда», «В ритме молодости».	Согласно утвержденного плана	Культорганизатор
6	Декоративно прикладное искусство (гжелевский фарфоровый завод онлайн-экскурсия, изготовление и роспись посуды) «Теплая» аппликация (ваяние из шерсти)	Согласно утвержденного плана	Руководитель кружка
7	Работа по технологии «Школа	Согласно	Руководитель

	компьютерной грамотности»	утвержденного плана	кружка Психолог
8	Мир театра. Конкурс актерского мастерства, сказка на новый лад, театр миниатюр, театральные игры – экспромт.	Согласно утвержденного плана	Культорганизатор
9	Социальный туризм	Согласно утвержденного плана	Руководитель кружка
10	Культурно-досуговые мероприятия. Праздничные и юбилейные даты. Мероприятия в военно-патриотической тематике. Народные и национальные праздники	Согласно утвержденного плана	Культорганизатор Руководитель кружка
11	Мандалотерапия (значение и особенности выполнения мандал)	Согласно утвержденного плана	Психолог
12	Православие. Встреча со священнослужителем храма с. Худоелань отцом Владимиром. Православный кинолекторий. Беседа-рассуждение «Золотое правило нравственности. Любовь к ближнему. Долг и ответственность. Милосердие и сострадание». Круглый стол «Во что верят православные христиане». Звонница. Колокола и их судьбы. Музей Святой царской семьи.	Согласно утвержденного плана	Руководитель кружка Культорганизатор
13	Школа безопасности Психологическая безопасность	Согласно утвержденного плана	Психолог
14	Волонтерство	Согласно утвержденного плана	Культорганизатор
15	Кинотерапия	Согласно утвержденного плана	Руководитель кружка
16	Познавательно-образовательное. Библиотерапия	Согласно утвержденного плана	Культорганизатор
17	Ментальное здоровье - решение головоломок - раскраски - кроссворды	Согласно утвержденного плана	Культорганизатор Руководитель кружка Психолог