УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОГБУСО
«Шебертинский ДСО»
_____ И.С. Бурова
26 августа 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о клубе активного долголетия

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность клуба активного долголетия областного государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Шебертинский дом социального обслуживания».
1.2. Клуб активного долголетия - форма объединения пожилых людей учреждения управление которой осуществляет руководитель клуба.
1.3. Свою практическую деятельность клуб осуществляет в соответствии с Положением.

2. Цель и задачи

2.1. **Цель клуба** – удовлетворение потребностей пожилых людей учреждения в содержательном и полезном проведении досуга, содействие нравственному воспитанию и формированию эстетического вкуса участников.

2.2. **Задача** – вовлечение пожилых людей в творчество, занятия спортом, туристические поездки, получение новых знаний и навыков, в том числе по компьютерной грамотности и многое другое.

3. Членство в клубе

3.1. Участниками клуба являются пожилые люди - получатели социальных услуг учреждения.
3.2. Прием в клуб, выход из него осуществляется на основе личного желания.
3.3. Участники клуба имеют право:

- добровольно вступить и выйти из клуба;
- свободно высказываться и отстаивать свою точку зрения по любым вопросам, рассматриваемым в клубе;

- оказывать помощь руководителю клуба при подготовке мероприятий, инициировать проведение встреч по определенной тематике;
- предлагать темы для последующих заседаний;
- привлекать в клуб новых участников.

3.4. Участники клуба обязаны:

- присутствовать на заседаниях клуба;
- уважать интересы других участников клуба;
- активно участвовать в работе клуба;
- соблюдать правила.

4. Содержание деятельности

4.1. Расписание занятий клуба составляется с учетом режима работы учреждения. Заседания клуба проводятся один раз в месяц.

4.2. В своей деятельности клуб опирается на следующие направления:

- декоративно прикладное искусство;
- фитотерапия;
- здоровый образ жизни (пальчиковая гимнастика, утренняя зарядка, тропа здоровья, игры на свежем воздухе, скандинавская ходьба, спортивные мероприятия/соревнования);
- волонтерство;
- арт-терапия;
- занятия мелкой моторикой с маломобильными гражданами;
- гарденотерапия;
- православие;
- кинотерапия;
- социальный туризм;
- музыкотерапия;
- компьютерная грамотность;
- культуно-досуговые мероприятия (праздники, посиделки, концерты, художественная самодеятельность);
- ментальное здоровье (решение головоломок, кроссвордов, раскраски);
- познавательно-образовательное (лечение врача, психолога, библиотерапия);
- мир театра;
- мандалатерапия;
- школа безопасности.

5. Руководство клуба

5.1.Руководители клуба:

1. Специалист по социальной работе: Шабаева Евгения Владимировна
2. Культорганизатор: Бархатова Татьяна Валентиновна
3. Психолог:
4. Руководитель кружка: Плешанова Анна Александровна

5.2.Руководители клуба обязаны:

- проводить занятия не менее одного раза в месяц;
- оповещать участников клуба о заседании;
- составлять программу занятий клуба;
- приглашать гостей на заседания клуба.