Областное государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
«Шебертинский дом социального обслуживания»

Утверждено
приказом директора
ОГБУСО «Шебертинский
дом социального
обслуживания»
от 28.08.2025 г. № 71-2 ОД

ПОЛОЖЕНИЕ
о инновационной технологии для получателей социальных услуг
ОГБУСО «Шебертинский дом-интернат
для престарелых и инвалидов»

«ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»

2025 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует использование в процессе стационарного социального обслуживания получателей социальных услуг ОГБУСО «Шебертинский дом социального обслуживания» инновационной технологии «Песочная терапия» (далее Технология).

1.2. Это универсальная технология, позволяющая одновременно реализовывать два направления: восстанавливать, компенсировать и корректировать глазодвигательные, зрительные и психические функции.

Песочная терапия (Sandplay) - один из самых интересных методов, возникший в рамках аналитической психологии в XX веке. Сегодня он находит самое широкое распространение в нашей стране, используется в работе с детьми и взрослыми.

2. Задачи, показания к проведению Технологии

Основными задачами данной технологии являются:

- Диагностические:
- Коррекционные;
- Терапевтические;
- Творческого развития.

Методика занятий с песком обладает следующими возможностями:

Возможности	Характеристика
Релаксация и успокоение	Тактильный контакт с природным материалом является мощнейшим средством психологической разгрузки. Даже простое погружение рук в сыпучую субстанцию окажет умиротворяющее действие, вызовет положительные эмоции.
Самовыражение и совершенствование творческих способностей	Рисование на песке различных картин позволяет выразить свои эмоции. Лоток с песком символизирует в данном случае "чистый лист", на котором всегда можно все начать заново.
Способ выражения чувств	Не всякий человек в состоянии выразить свои чувства с помощью речи. Песочная терапия поможет ему в этом.
Диагностика	Грамотно выстроенные упражнения с песком

психического состояния	смогут помочь специалисту разглядеть причины его страхов и проблем
Психокоррекция	Упражнения с песком помогут устранить трудности в общении, научиться избегать конфликтов

Показаниями к песочной терапии являются:
- агрессивное поведение, тревожность;
- необщительность;
- стрессы;
- неврозы;
- психосоматические заболевания.

Противопоказания
- эпилепсия;
- аллергические реакции на песок;
- заболевания кожи.

3. Способы и формы работы

Занятия проводятся индивидуально и группами.
- Индивидуальная. В этом случае руководитель общается с человеком один на один, после чего определяет проблему и подбирает способы ее преодоления.
- Групповая. Представляет собой командную работу, что улучшает коммуникативные навыки. В таком возрасте нехватка общения ощущается острее всего. Во время разговоров с единомышленниками пожилые люди испытывают душевный подъем, радость и воодушевление.
Этот метод позволяет:
- Развить сферу тактильного восприятия, мелкую моторику пальцев;
- Развить гибкость мышления, память, внимание;
- Работать с мыслями и чувствами, которые кажутся непреодолимыми.
- Развить чувство внутреннего контроля, прогнозирования;

4. Организация Технологии

Работу по реализации Технологии в отделениях выполняют следующие специалисты: культорганизатор, врач-терапевт.

В рамках Технологии осуществляются следующие мероприятия: создании картин с помощью песка.

Технология реализуется для всех проживающих в учреждении граждан на основе определения нуждаемости и учета индивидуальных особенностей каждого человека в отдельности.

Определяют нуждаемость и индивидуальную переносимость врач-терапевт.

Контроль выполнения мероприятий и ведения отчетно-учетной документации по Технологии осуществляет культорганизатор, закрепленная за данной инновационной технологией.

Ежемесячно специалисты, занятые в Технологии, проводят мониторинг оказанных ими услуг и передают все статистические данные заместителю директора по АХР.

5. Ответственность

Специалисты, занятые в данной технологии, несут ответственность за выполнение в полной мере возложенных на них задач и плановых мероприятий. Степень ответственности сотрудников определяется действующим законодательством Российской Федерации.

Сотрудники несут персональную ответственность:

-за обеспечение сохранности материально-технических, информационных ресурсов учреждения;

- за нарушение правил противопожарной, санитарно-гигиенической, санитарно-эпидемиологической безопасности и охраны труда.

Сотрудники несут ответственность за достоверность информации в вышестоящие органы, за разглашение конфиденциальности, за передачу посторонним лицам без согласования с руководителем учреждения образцов документов и информационных материалов по данной технологии, а также персональных данных.